

# Restaurant Scolaire de Grézieu-la-Varenne

## Menu semaine 48 (sous réserve de modifications)

**Du 24 Novembre au 28 Novembre 2025**



| LUNDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | MARDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | JEUDI                                                                                                                                                                                                                             | VENDREDI                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Betterave bio</b> <br><i>moutarde, sulfites,</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>Taboulé bio</b> <br><i>gluten,soja,traces fruits a coque</i>                                                                                                                                                              | <b>Salade verte bio</b> <br><i>moutarde, sulfites</i>                                                                                          | <b>Carottes rapées bio</b> <br><i>moutarde,sulfites</i>                                                   |
| <b>Quenelles de brochet sauce Nantua</b> <br><i>gluten,soja,crustacés</i>                                                                                                                                                                              | <b>Petit salé</b> <br><i>aucun allergène signalé</i>                                                                                                                                                                           | <b>Steack haché au jus</b> <br><i>soja</i>                  | <b>Galette de Quinoa et tomate bio</b> <br><i>gluten,</i>                                                                                                                                    |
| <b>Boulgour bio</b> <br><i>Gluten</i>                                                                                                                                                                                                                  | <b>Lentilles vertes bio</b> <br><i>pas d allergène</i>   | <b>Flageolets bio à l étuvé</b> <br><i>pas d allergène</i>  | <b>Haricots verts persillés</b> <br><i>sulfites,épices,sulfites</i>                                       |
| <b>Yaourt nature sucré bio</b> <br><i>lait</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>Fromage bio</b> <br><i>lait</i>                                                                                                                                                                                           | <b>Fromage blanc bio sucré</b> <br><i>lait</i>                                                                                                 | <b>Fromage bio</b> <br><i>lait</i>                                                                                                                                                           |
| <b>Litchi au sirop</b><br><i>pas d allergène</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Compote bio</b> <br><i>aucun allergène signalé</i>                                                                                                                                                                       | <b>Clémentine Corse</b>                                                                                                                      | <b>Bugnes Lyonnaise</b> <br><i>gluten, lait, œuf ,soja</i>                                                                                                                                  |
| <br>HVE 3 : Issu d'une exploitation Haute valeur environnementale<br><b>(0% de pesticides )</b>                                                                                                                                                                                                                                        | <br>Recette " <b>fait maison</b> "                                                                                                                                                                                           | <br>Tout ou partie des ingrédients constituant la recette ou le produit fini est issu de l'agriculture locale                                | <br>Sauvage, traçable, durable : le label MSC ne s'applique qu'aux poissons sauvages ou aux fruits de mer provenant de pêcheries qui ont été certifiées durables selon le Référentiel MSC. |
| signes officiels d'identification de la qualité et de l'origine (SIQO)     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

