

CIRCUIT 5...

## LES CRÊTES

### DESCRIPTION DE L'ITINERAIRE:

- Départ devant l'ancien monastère de la visitation,
- Descendre la rue des Mésanges,
- Couper la route du Col de la Luère,
- Continuer la descente sur un chemin en terre et longer la glissière béton,
- Faire 500 mètres sur la route en direction de Pollionnay,
- A la Quinsonnière prendre le chemin en terre en direction du Col de la Luère,
- Prendre ensuite le chemin de la Sigaudière, en direction du hameau du Bouillon (suivre les indications jaunes).
- Monter en haut du hameau du Bouillon et suivre la direction du Col,
- Au  $\frac{3}{4}$  de la montée, prendre un chemin plus large à gauche fléché Col de la Luère
- Au sommet, suivre la route goudronnée sur 500 mètres et arrivé au panneau bleu du col de la Luère, prendre le chemin à gauche le long d'une propriété (palissade métal vert) et tenir toujours à gauche indication jaune,
- Arrivé à la croix rouge, prendre à gauche pour passer le long du camping de Roche Coucou,
- Suivre une rue très descendante en enrobé qui vous ramènera au Monastère

• Niveau **Bon marcheur**



• Distance **8,8 km**

• Durée **2h45**

• Départ **Devant l'ancien monastère de la visitation**

• Accessibilité

**Piéton/VTT**

• Dénivelé **310 mètres**

• Eléments remarquables  
**Zone naturelle protégée  
Ancien couvent de la  
visitation, Ancienne  
Voie Romaine, Croix**



